

# PROGRAMMHEFT

20. September  
bis 4. Oktober  
2014



[www.duebendorf.ch](http://www.duebendorf.ch)

DÜBI  
**VEREIN**  
DIE PLATTFORM FÜR VEREINE



Geschätzte Dübendorferinnen  
Geschätzte Dübendorfer

Wussten Sie, dass es in Dübendorf über 150 Vereine gibt? Vom Samstag, 20. September bis am Samstag, 4. Oktober 2014, haben Sie die Möglichkeit, das aktive Vereinsleben der Stadt Dübendorf kennen zu lernen. Zum zweiten Mal findet während den zwei Wochen der Anlass «Dübi VEREINT» statt. 43 teilnehmende Vereine öffnen für die Bevölkerung ihre Türen und gewähren Einblick in ihre Vereinsaktivitäten. Das vielseitige Angebot bietet für alle Alters- und Interessengruppen die passenden Aktivitäten. Alle Angebote sind kostenlos und unverbindlich.

Reinschnuppern lohnt sich, denn attraktive Preise werden unter den Teilnehmenden verlost. Für die Teilnahme am Wettbewerb senden Sie den Vereinspass, mit mindestens einer Bestätigung, an die Stadt Dübendorf. Den Vereinspass können Sie entweder direkt bei den Vereinen vor Ort oder im Stadthaus Dübendorf beziehen.

Besuchen Sie ein oder mehrere Angebote und entdecken Sie die Vielfalt der Dübendorfer Vereine. Das Vorgehen ist ganz einfach. 1. Programmheft durchblättern – 2. passende Angebote wählen – 3. Vereinsaktivitäten besuchen. Schon kann der Spass beginnen!

Lothar Ziörjen  
Stadtpräsident

Debora Nettis  
Sachbearbeiterin Kultur und Sport



## Inhalt

Angebote für Alle .....	5
Angebote für Kinder.....	11
Angebote für Kinder und Jugendliche .....	17
Angebote für Jugendliche.....	19
Angebote für Jugendliche und Erwachsene .....	21
Angebote für Erwachsene .....	23
Angebote für Erwachsene und Senioren.....	25
Angebote für Senioren.....	27
Wettbewerb .....	30
Notizen .....	31





## Alle

### Curling Club Dübendorf

- Was **Stein-Wettbewerb**  
**Eröffnungsturnier und Fragerunde**
- Wann Sa, 27. September 2014, 12.30–13.00 Uhr / 13.30–15.00 Uhr
- Wo Curlinghalle, Hermikonstr. 68
- Wer Alle
- Mitnehmen Bequeme Hosen, Turnschuhe
- Im Rahmen des «Tag der offenen Tür» der SFD bietet auch der Curling Club Dübendorf Einblick in den Curlingsport. In der Mittagspause findet von 12.30–13.00 Uhr auf allen vier Rinks ein Stein-Wettbewerb statt. Die Besucher können sich im Stein-Spielen auf dem Eis versuchen. Während der Spielrunde von 13.30–15.00 Uhr des Eröffnungsturniers erklären Mitglieder des WM-Teams von 1974 und andere erfolgreiche Curler den Besuchern, was auf dem Eis geschieht. Es dürfen auch Fragen gestellt werden.

### Dübendorfer Kammerorchester

- Was **Einblick in die Probenarbeit**
- Wann Di, 23. September 2014 und  
Di, 30. September 2014, 20.00–22.00 Uhr
- Wo Singsaal Schulhaus Stägenbuck, Zwinggartenstr. 26
- Wer Alle
- Das Dübendorfer Kammerorchester führt zwei Mal im Jahr ein klassisches Konzert in der Kirche Wil auf. Um sich auf die Konzerte optimal vorzubereiten, trifft sich das Ensemble jeden Dienstagabend für die Probe. Wir bieten Ihnen die Gelegenheit, einen Einblick in die Probenarbeit des Orchesters unter der Leitung des Dirigenten Arthur H. Lilienthal zu bekommen.

### Dübendorfer Eislaufclub

- Was **Eislauf-Schnuppertraining**
- Wann Sa, 27. September 2014, 10.30–15.30 Uhr
- Wo Kunsteisbahn Dübendorf, Hermikonstr. 68
- Wer Alle von 3–65 Jahren
- Mitnehmen Handschuhe und evtl. Helm
- Auf der Kunsteisbahn «im Chreis» können Jung und Alt das Eislaufen mit Trainerinnen und aktiven Kaderläuferinnen des Dübendorfer Eislaufclubs erlernen. Erleben Sie die Faszination des Eislaufens während den 30 Minuten Schnuppertrainings-Einheiten. Der Eintritt ist gratis, es werden weitere interessante Angebote auf und neben dem Eis zur Verfügung stehen.



### Harmonika-Club Dübendorf

Was **Offene Probe**  
Wann Do, 25. September 2014  
und Do, 2. Oktober 2014, 20.00–21.30 Uhr  
Wo Singsaal Schulhaus Dorf, Schulhausstr. 5  
Wer Alle

Der Harmonika-Club Dübendorf führt an beiden Donnerstagen eine öffentliche Probe durch, zu der alle Akkordeon-Begeisterten jeden Alters herzlich eingeladen sind, zuzuhören oder sogar mitzuspielen. Bei guter Witterung findet die Probe auf dem Schulhausplatz statt.

### Leichtathletik Club Dübendorf

Was **Joggen und Walken am Abend**  
Wann Di, 23. September 2014 und  
Di, 30. September 2014, 19.00–20.00 Uhr  
Wo Sportanlage Eichstock (hinter der Badi)  
Wer Alle

Mitnehmen Jogging- und Walkingausrüstung  
Lust an einem Abend mit einer bunt durchmischten Gruppe von Läuferinnen und Läufern zu joggen oder zu walken? Das gemeinsame Lauferlebnis und die Freude an der Bewegung stehen dabei im Vordergrund.

### Ludothek Dübendorf

Was **Spielnachmittag**  
Wann Mi, 24. September 2014 und  
Mi, 1. Oktober 2014, 14.00–17.00 Uhr  
Wo Bettlistr. 22  
Wer Alle

Gerne stellen wir unsere Ludothek vor, erklären und spielen gemeinsam mit unseren Besuchern verschiedene Gesellschaftsspiele.

### Mandolinen- und Gitarrenorchester Dübendorf

Was **Offene Probe**  
Wann Mo, 22. September 2014 und  
Mo, 29. September 2014, 19.45–21.45 Uhr  
Wo Singsaal Schulhaus Stägenbuck, Zwinggartenstr. 26  
Wer Alle

Musikalisches Ständchen zum Träumen und sich Freuen mit nicht mehr so oft gehörten Instrumenten.



### Naturfreunde Dübendorf–Zürich 11

Was **Rundwanderung Pfäffikersee zur Kürbis-Ausstellung**  
 Wann Do, 25. September 2014, 09.55–17.00 Uhr  
 Wo ab Bahnhof Dübendorf, S14  
 Wer Alle  
 Mitnehmen Rucksack mit Lunch, Wanderschuhe, Regenschutz  
 Wir wandern von Pfäffikon vorbei am Kastell Irgenhausen. Zum Lunch machen wir Halt bei der Badi Auslikon. Anschliessend geht es weiter durch's Robenhauserriet zum Besuch der Kürbis-Ausstellung in Seegräben mit Kaffeehalt. Dem See entlang wandern wir über Holzweid zurück zur Heimfahrt ab Bahnhof Pfäffikon.

### Naturfreunde Dübendorf–Zürich 11

Was **Familien-Wanderung Hochstuckli**  
 Wann So, 28. September 2014, 07.55–17.00 Uhr  
 Wo ab Bahnhof Dübendorf, S14  
 Wer Alle  
 Mitnehmen Rucksack mit Lunch, Wanderschuhe, Regenschutz  
 Ab 10.00 Uhr startet die aussichtsreiche 2-stündige Wanderung «Engelstock» auf 1296m mit Picknick unterwegs. Sportliche geniessen anschliessend die längste Fussgänger-Hängebrücke Europas (374m). Rückfahrt ab Mostelberg auf gleicher Route.

### Naturschutzverein Dübendorf NVD

Was **Pilzexkursion**  
 Wann So, 21. September 2014, 10.10–14.00 Uhr  
 Wo Gockhausen (Treffpunkt Bushaltestelle Gockhausen Dorf)  
 Wer Alle inkl. Familien mit Kindern  
 Mitnehmen Wetterfeste Kleidung, Pilzkorbchen  
 An einem von Pilzfachleuten geführten Sonntagsausflug werden Sie und Ihre Familie mehr über die Früchte des Waldes erfahren. Wir treffen uns an der Bushaltestelle Gockhausen Dorf am Sonntagmorgen um 10.10 Uhr und begeben uns dann in Gruppen in den Wald zur Pilzesuche. Nach ca. 2 Stunden treffen wir uns wieder bei der Holzkorporation in Geeren, die gefundenen Schätze werden kontrolliert und über dem offenen Feuer zu einem leckeren Essen verarbeitet. Der Anlass findet bei jeder Witterung statt.



### Pistolenschützenverein Dübendorf

Was	<b>Luftpistolenschiessen 10 Meter</b>
Wann	Sa, 20. September 2014, Mi, 24. September 2014, Mi, 1. Oktober 2014, Sa, 4. Oktober 2014 13.30 – 16.00 Uhr
Wo	Schützenhaus Werlen, Schützenhausstr., Untergeschoss
Wer	Alle ab 8 Jahren

Der Umgang und die Handhabung einer Luftpistole wird gezeigt und die Teilnehmenden dürfen anschliessend selber ihre Treffsicherheit unter Beweis stellen. Die Jugendlichen können ausserdem am «Goldigen Züritreffer» teilnehmen. Die Kosten dafür betragen Fr. 5.00 und die Teilnehmer erhalten eine Auszeichnung.

### Quartierverein Gfenn

Was	<b>Gfännerbar im Klosterkeller mit Oktoberfest</b>
Wann	Fr, 26. September 2014, 18.00 – 22.00 Uhr
Wo	Klosterstr. 6
Wer	Gfänner und Freunde des Gfenns

Monatlicher Treff im Klosterkeller bei der Lazariterkirche. Am letzten Freitag im Monat öffnet der Quartierverein Gfenn den Klosterkeller. Der «Keller» Ende September steht unter dem Motto Oktoberfest. Bier vom Fass und bayrische Spezialitäten. Trachten, Dirndl und Lederhosen sind herzlich willkommen und werden auch belohnt.

### Samariterverein Dübendorf

Was	<b>Teilnahme an der monatlichen Vereinsübung</b>
Wann	Mi, 17. September 2014, 19.30 – 21.30 Uhr
Wo	Schulhaus Grüze, Neuhausstr. 23, Gebäude 7
Wer	Alle, die ihr Wissen in Erster Hilfe auffrischen möchten
Mitnehmen	Bequeme Kleidung (Übung findet zum Teil draussen statt)

Die Monatsübung ist als Parcours ausgearbeitet. In Gruppen kann an den einzelnen Posten das vorhandene Wissen angewandt, aufgefrischt oder zusätzlich erworben werden. Die verschiedenen Aufgaben sind auf Personen ohne medizinische Vorkenntnisse abgestimmt. In allen Gruppen werden Samariter dabei sein. Die Unfallsituationen und Verletzungen beziehen sich auf Unfälle im Alltag und bei Freizeitbeschäftigungen, denn zu 90% ereignen sich Verletzungen im Alltag und nicht auf der Strasse. Ein Grund mehr, unsere Übung zu besuchen und das eigene Wissen aufzufrischen.





### Stadtmusik Dübendorf

Was	<b>Probebesuch zum Mitspielen</b>
Wann	Do, 25. September 2014 und Do, 2. Oktober 2014, 20.00–22.00 Uhr
Wo	Flugplatz Dübendorf
Wer	Holz-, Blechbläser und Schlagzeuger
Mitnehmen	Instrument falls vorhanden

Wir laden Sie ein, an der Probe zur Vorbereitung für unser Jahreskonzert vom 29. und 30. November 2014 teilzunehmen. Es werden jeweils 2–3 Stücke intensiv einstudiert und anschliessend wird das Erprobte beim Durchspiel umgesetzt.

### Stadtschützen Dübendorf

Was	<b>Volksschiessen</b>
Wann	Sa, 20. September 2014, 13.30–15.30 Uhr
Wo	Schiessstand Werlen, Schützenhausstr.
Wer	Alle ab 10 Jahren
Mitnehmen	Dünne Jacke

Wir bieten unter fachkundiger Betreuung eine Einführung in den 300m Schiesssport an.

### Stiftungsförderungsverein Obere Mühle Stifö

Was	<b>Kleinkunst-Festival «Chrüz und Quär»</b>
Wann	Sa, 20. September 2014 und Mi, 24. September 2014 bis Sa, 27. September 2014 18.00 und 19.00 Uhr Führung, 22.00 Uhr Ende der Veranstaltung
Wo	Oberdorfstr. 15
Wer	Alle

Jeweils um 18.00 und 19.00 Uhr starten wir einen Rundgang durch das Kulturzentrum Obere Mühle und erlauben Ihnen einen Blick hinter die Kulissen. Anschliessend geniessen Sie einen Live-Auftritt des entsprechenden Abendprogramms zum Eintrittspreis eines Mitgliedes inkl. eines vom Verein offerierten Cüpli. Mit der Durchführung im farbenfrohen Zirkuszelt bieten wir das ideale Ambiente, um nationale Stars, sowie kulturelle Geheimtipps aus der Nähe live zu erleben. Neben den Auftritten auf der Zeltbühne wird in der Stadtgalerie eine Ausstellung der Kreativwerkstatt Bürgerspital präsentiert. Grosse Festwirtschaft ab 18.00 Uhr. Bitte sich im Vorfeld unter [leitung@oberemuehle.ch](mailto:leitung@oberemuehle.ch) bei Rolf Hiltbrand anmelden!



### Tischtennis Club Dübendorf

Was	<b>Tischtennis spielen</b>
Wann	Di, 23. September 2014 und Di, 30. September 2014, 20.00–22.00 Uhr Do, 25. September 2014 und Do, 2. Oktober 2014, 19.00–20.00 Uhr
Wo	Turnhalle Sportanlage Dürrbach, Dübendorferstr. 46 (Di) Turnhalle Schulhaus Högler, Wasserfurrenstr. 9 (Do)
Wer	Alle ab 10 Jahren
Mitnehmen	Hallenschuhe, Sportbekleidung, Tischtennisschläger

Sie haben die Möglichkeit, mit geschulten Instrukto:ren des Tischtennis-Clubs Dübendorf die Techniken der Grundschräge im Tischtennis zu erlernen und das Erlernete ausgiebig beim Tischtennispielen selber zu üben. Am Donnerstag findet jeweils ein Tischtennis-Turnier statt.

### Verein für Familiengärten Dübendorf

Was	<b>Tag der offenen Gartentüren</b>
Wann	Sa, 20. September 2014 und Sa, 27. September 2014, 09.00–17.00 Uhr
Wo	Areale Buen 1–3, Ifang, Unterried und Zelgli
Wer	Alle

Die Areale sind offen und allen Besuchern zugänglich. Einige Pächter der Familiengärten sind sicher in den Gärten anzutreffen. Auf Wunsch können auch kurzfristige Führungen durch die Arealverwalter angeboten werden. Für Besucher mit Vereinspass steht gratis Mineralwasser und Bier bereit. Mehr Informationen finden Sie auf der Website unter [www.vfd.ch](http://www.vfd.ch).

### Zurich Caledonian Pipe Band

Was	<b>Öffentliche Probe</b>
Wann	Di, 23. September 2014, 18.00–21.00 Uhr
Wo	Meisenrain 10, Gockhausen
Wer	Alle, die Dudelsack mögen

18.00–19.00 Uhr: Einführung in die Geheimnisse des Dudelsackes. Wie kann ich dieses Instrument erlernen?  
19.00–21.00 Uhr: Bandprobe mit Konzert. Anschliessend gibt es Würste vom Grill und etwas zu Trinken.



## Kinder

### Budo Martial Arts Karateschule Dübendorf

Was	<b>Karate</b>
Wann	Di, 23. September 2014 und Di, 30. September 2014, 17.15–18.15 Uhr
Wo	Kriesbachstr. 4
Wer	Kinder von 5–7 Jahren (Weiss–Orange)
Mitnehmen	Trainerhose und T-Shirt

In einer angenehmen Atmosphäre und mit optimalen Trainingsmöglichkeiten werden die verschiedenen Trainingslektionen kompetent und stufengerecht unterrichtet. Es wird Karate für Kinder ab 5 Jahren, Jugendliche und Erwachsene angeboten. Karate schult in hohem Mass die (Selbst-)Sicherheit, Konzentration und Beweglichkeit.

### Damenriege Dübendorf

Was	<b>Kinderturnen</b>
Wann	Fr, 26. September 2014, 16.45–17.45 Uhr / 17.45–18.45 Uhr
Wo	Turnhalle Schulhaus Birchlen, Kirchbachstr. 3
Wer	Kinder im Kindergarten
Mitnehmen	Turnbekleidung

In erster Linie wollen wir den Kindern die Freude am Sport sowie am Vereinsleben vermitteln. Bei jeder Turnstunde steht der Spassfaktor, mit Spielen wie «Fangis», «de Fuchs gaht ume», «Alle gegen Alle», «Zytlgläse» etc. im Vordergrund. Natürlich kommt auch das Geräteturnen, Koordinationsspiele, Leichtathletik, Bodenturnen und die Gymnastik nicht zu kurz. Uns ist wichtig, dass die Kinder einen respektvollen Umgang mit ihren Turnkameraden aufbauen können.

### Eishockey Club Dübendorf

Was	<b>Eistraining mit den Bambinis</b>
Wann	Mi, 24. September 2014, 14.15–15.30 Uhr Mo, 29. September 2014, 16.30–17.40 Uhr
Wo	Kunsteisbahn Dübendorf, Hermikonstr. 68
Wer	Mädchen und Jungs von 5–7 Jahren
Mitnehmen	Helm (Velohelm auch ok), Handschuhe, Eishockeystock Schlittschuhe

Eistraining mit unseren Jüngsten, den Bambinis. Kennenlernen der schnellsten Mannschaftssportart, Übungen mit oder ohne Pucks, Eislaufen und natürlich Spiele.



### Elterngruppe Dübendorf

Was **Chrabelgruppen (Eltern-Kind-Treff)**

Wann Mo, 22. September 2014 und  
Fr, 26. September 2014, 14.30–16.30 Uhr  
Di, 23. September 2014 und  
Do, 25. September 2014, 09.30–11.30 Uhr

Wo Familienzentrum Tatzelwurm, Wallisellenstr. 5a

Wer Kinder von 0–4 Jahren

Mitnehmen evtl. Znüni bzw. Zvieri

Wir bieten an vier verschiedenen Tagen Chrabelgruppen an. Dort können sich Eltern, Grosseltern oder andere Betreuungspersonen der Kinder austauschen, Kaffee trinken, gemeinsam Znüni oder Zvieri essen. Die Kinder können sich unter Aufsicht der Betreuungsperson im Spielzimmer vergnügen und evtl. neue Freundschaften schliessen.

### Elterngruppe Dübendorf

Was **Offenes Freitagskafi und Basteln**

Wann Fr, 26. September 2014, 09.00–11.00 Uhr

Wo Familienzentrum Tatzelwurm, Wallisellenstr. 5a

Wer Kinder von 0–4 Jahren

Mitnehmen Geld für Kafi und Gipfeli

Am Freitagmorgen haben wir Kaffeebetrieb im Tatzelwurm. Dort kann man Kaffee/ Tee trinken sowie Gipfeli und Brötli essen. Die Kinder können sich unter Aufsicht der Betreuungsperson im Spielzimmer vergnügen und etwas Lässiges basteln.

### Jugendriege TV Dübendorf

Was **Schnuppertraining**

Wann Fr, 26. September 2014, 18.00–19.30 Uhr

Wo Turnhalle Schulhaus Stägenbuck, Zwinggartenstr. 26

Wer Jungs von 1.–4. Klasse

Mitnehmen Sportbekleidung und Turnschuhe

Wir spielen Unihockey, Fussball und diverse andere Spiele. Gemeinsam trainieren wir Disziplinen wie Weitsprung, Hochsprung, Zielwurf, Fitnessparcours, Kugelstossen, Minitrampolin und Vieles mehr, um unsere Ausdauer, Schnelligkeit und Kondition zu verbessern. Natürlich sollte es auch allen Spass machen. Deshalb fahren wir zusammen an Turniere wie dem Jugendsporttag und unternehmen gemeinsame Ausflüge. Willst du dabei sein? Dann nutze die Gelegenheit zum Schnuppertraining und schau bei uns vorbei.



### Kimura Shukokai International Karate Dübendorf

Was **Karate zum Kennenlernen**  
 Wann Mo, 22. September 2014, Mi, 24. September 2014,  
 Do, 25. September 2014, 17.45–18.30 Uhr  
 Mo, 29. September 2014, Mi, 1. Oktober 2014,  
 Do, 2. Oktober 2014, 17.45–18.30 Uhr  
 Wo Stettbachstr. 6  
 Wer Kinder ab 6 Jahren  
 Mitnehmen Trainerhose und T-Shirt  
 Wir sind eine neue Karateschule in Dübendorf. Komm vorbei und profitiere von einer gratis Schnupperlektion zum Kennenlernen dieses Sports.

### Mädchenriege Dübendorf

Was **Schnuppertraining**  
 Wann Mo, 22. September 2014,  
 16.30–17.30 Uhr und 17.30–18.45 Uhr  
 Wo Turnhalle Schulhaus Sonnenberg, Feldhofstr. 37  
 Wer Mädchen 1./2. Klasse und 3./4. Klasse  
 Mitnehmen Turnbekleidung, Getränk  
 Die Mädchenriege Dübendorf bietet für Mädchen ab der 1. Klasse bis zur Oberstufe ein abwechslungsreiches Programm. Unser Ziel ist es, den Mädchen die Freude und Begeisterung am Sport zu vermitteln, den Teamgeist und das soziale Verhalten zu fördern. Die Mädchen werden von ausgebildeten J&S-Leiterinnen in folgenden Aktivitäten trainiert: Geräteturnen, Bodenturnen, Leichtathletik, Gymnastik, Spiele etc. Natürlich steht der Spass während den Turnstunden im Vordergrund.

### Mädchenriege Dübendorf

Was **Schnuppertraining**  
 Wann Mo, 22. September 2014, 18.45–20.00 Uhr  
 Wo Turnhalle Schulhaus Birchlen, Kirchbachstr. 3  
 Wer Mädchen 5./6. Klasse  
 Mitnehmen Turnbekleidung, Getränk  
 Die Mädchenriege Dübendorf bietet für Mädchen ab der 1. Klasse bis zur Oberstufe ein abwechslungsreiches Programm. Unser Ziel ist es, den Mädchen die Freude und Begeisterung am Sport zu vermitteln, den Teamgeist und das soziale Verhalten zu fördern. Die Mädchen werden von ausgebildeten J&S-Leiterinnen in folgenden Aktivitäten trainiert: Geräteturnen, Bodenturnen, Leichtathletik, Gymnastik, Spiele etc. Natürlich steht der Spass während den Turnstunden im Vordergrund.



### Mädchenriege Dübendorf

Was **Schnuppertraining**  
Wann Mo, 29. September 2014, 17.30–18.45 Uhr  
Wo Turnhalle Schulhaus Birchlen, Kirchbachstr. 3  
Wer Mädchen 3./4. Klasse  
Mitnehmen Turnbekleidung, Getränk

Die Mädchenriege Dübendorf bietet für Mädchen ab der 1. Klasse bis zur Oberstufe ein abwechslungsreiches Programm an. Unser Ziel ist es, den Mädchen die Freude und Begeisterung am Sport zu vermitteln, den Teamgeist und das soziale Verhalten zu fördern. Die Mädchen werden von ausgebildeten J&S-Leiterinnen in folgenden Aktivitäten trainiert: Geräteturnen, Bodenturnen, Leichtathletik, Gymnastik, Spiele etc. Natürlich steht der Spass während den Turnstunden im Vordergrund.

### Mädchenriege Dübendorf

Was **Schnuppertraining**  
Wann Do, 2. Oktober 2014, 17.00–18.00 Uhr  
Wo Turnhalle Schulhaus Högler, Wasserfurrenstr. 9  
Wer Mädchen 1./2. Klasse  
Mitnehmen Turnbekleidung, Getränk

Die Mädchenriege Dübendorf bietet für Mädchen ab der 1. Klasse bis zur Oberstufe ein abwechslungsreiches Programm an. Unser Ziel ist es, den Mädchen die Freude und Begeisterung am Sport zu vermitteln, den Teamgeist und das soziale Verhalten zu fördern. Die Mädchen werden von ausgebildeten J&S-Leiterinnen in folgenden Aktivitäten trainiert: Geräteturnen, Bodenturnen, Leichtathletik, Gymnastik, Spiele etc. Natürlich steht der Spass während den Turnstunden im Vordergrund.

### Schwimmclub Dübendorf

Was **Synchronschwimmen**  
Wann Di, 23. September 2014 und Di, 30. September 2014,  
18.00–19.30 Uhr

Wo Hallenbad Stägenbuck, Lägernstr. 15  
Wer Mädchen ab 1. Klasse  
Mitnehmen Badeanzug, Badekappe (falls vorhanden)

Gemeinsam mit unserer Einsteiger-Gruppe erlernst du erste Techniken des Synchronschwimmens.



### Schwimmclub Dübendorf

Was **Synchronschwimmen**  
 Wann Fr, 26. September 2014 und Fr, 3. Oktober 2014,  
 17.30–19.00 Uhr  
 Wo Schulschwimmanlage Schwerzenbach, Bahnhofstr. 7  
 Wer Mädchen ab 1. Klasse  
 Mitnehmen Badeanzug, Badekappe (falls vorhanden)  
 Gemeinsam mit unserer Einsteiger-Gruppe erlernst du erste Techniken des Synchronschwimmens.

### Stadtbibliothek Dübendorf

Was **«Liedli und Versli für Zwergli»**  
 Wann Mi, 24. September 2014, 15.00–15.30 Uhr  
 Wo Bettlistr. 22  
 Wer Kleinkinder von 2–3 Jahren  
 Lieder und Verse passend zur Jahreszeit–dazu sicher noch eine kleine Geschichte. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt und eine Voranmeldung deshalb erwünscht unter Telefon 044 801 83 53.

### Stadtbibliothek Dübendorf

Was **Kamishibai (Bilderbuchtheater)**  
 Wann Mi, 1. Oktober 2014, 14.30–15.30 Uhr  
 Wo Bettlistr. 22  
 Wer Kindergartenkinder von 4–5 Jahren  
 Vorhang auf für das japanische Erzähltheater! Ein beleuchteter Kasten aus hellem Holz und zwei Flügeltüren, die sich langsam öffnen: ein kleines Theater entsteht im Raum. Auf der Bühne erscheinen Bilder und eine spannende Geschichte wird erzählt. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt und eine Voranmeldung deshalb erwünscht unter Telefon 044 801 83 53.

### UHC Jump Dübendorf

Was **Unihockey Training Junioren E**  
 Wann Do, 25. September 2014 und  
 Do, 2. Oktober 2014, 18.30–20.00 Uhr  
 Wo Turnhalle Schulhaus Sonnenberg, Feldhofstr. 37  
 Wer Kinder von 7–9 Jahren  
 Mitnehmen Sportbekleidung und Stock  
 Neben gezielten Übungen mit dem Stock stehen bei uns auch das Spiel und der Spass im Vordergrund.



### UHC Jump Dübendorf

Was **Unihockey Training Junioren D**  
 Wann Mo, 22. September 2014 und  
 Mo, 29. September 2014, 18.45–20.00 Uhr  
 Mi, 24. September 2014 und  
 Mi, 1. Oktober 2014, 18.30–20.00 Uhr  
 Wo Turnhalle Schulhaus Sonnenberg, Feldhofstr. 37  
 Wer Kinder von 10–11 Jahren  
 Mitnehmen Sportbekleidung und Stock  
 Neben gezielten Übungen mit dem Stock stehen bei uns auch das Spiel und der Spass im Vordergrund.

### UHC Jump Dübendorf

Was **Unihockey Training Junioren D**  
 Wann Fr, 26. September 2014 und  
 Fr, 3. Oktober 2014, 18.15–19.45 Uhr  
 Wo Turnhalle Schulhaus Grüze, Neuhausstr. 23  
 Wer Kinder von 10–11 Jahren  
 Mitnehmen Sportbekleidung und Stock  
 Neben gezielten Übungen mit dem Stock stehen bei uns auch das Spiel und der Spass im Vordergrund.

### Kinder- und Jugendarbeit Dübendorf KJAD

Was **Wir besuchen die Angebote von Dübi VEREINT**  
 Wann Di, 23. September 2014, Fr, 25. September 2014 und  
 Di, 30. September 2014–Fr, 3. Oktober 2014  
 Wo Details zu Zeit, Ort und Angebot siehe Website [www.kjad.ch](http://www.kjad.ch)  
 Wer Kinder von 7–12 Jahren  
 Die Angebote der KJAD sind offen und kostenlos für alle Kinder und Jugendlichen. Die Mitarbeitenden der KJAD arbeiten mit professionellen Methoden der Sozialen Arbeit und Soziokultur nach den Prinzipien der Partizipation, Freiwilligkeit und Integration. Während der Dübi-VEREINT-Wochen besuchen wir mit interessierten Kindern und Jugendlichen die Angebote der Vereine. Das genaue Programm ist auf der Website der KJAD unter [www.kjad.ch](http://www.kjad.ch) ersichtlich.





## Kinder und Jugendliche

### Budo Martial Arts Karateschule Dübendorf

Was	<b>Karate</b>
Wann	Mi, 24. September 2014 und Mi, 1. Oktober 2014, 18.15–19.15 Uhr
Wo	Kriesbachstr. 4
Wer	Kinder und Jugendliche von 8–13 Jahren (Alle Stufen)
Mitnehmen	Trainerhose und T-Shirt

In einer angenehmen Atmosphäre und mit optimalen Trainingsmöglichkeiten werden die verschiedenen Trainingslektionen kompetent und stufengerecht unterrichtet. Es wird Karate für Kinder ab 5 Jahren, Jugendliche und Erwachsene angeboten. Karate schult in hohem Mass die (Selbst)-Sicherheit, Konzentration und Beweglichkeit.

### Budo Martial Arts Karateschule Dübendorf

Was	<b>Karate</b>
Wann	Fr, 26. September 2014 und Fr, 3. Oktober 2014, 17.15–18.15 Uhr
Wo	Kriesbachstr. 4
Wer	Kinder und Jugendliche von 5–13 Jahren (Weiss–Orange)
Mitnehmen	Trainerhose und T-Shirt

In einer angenehmen Atmosphäre und mit optimalen Trainingsmöglichkeiten werden die verschiedenen Trainingslektionen kompetent und stufengerecht unterrichtet. Es wird Karate für Kinder ab 5 Jahren, Jugendliche und Erwachsene angeboten. Karate schult in hohem Mass die (Selbst)-Sicherheit, Konzentration und Beweglichkeit.

### Jugendmusik Dübendorf

Was	<b>Offene Probe</b>
Wann	Mo, 22. September 2014 und Mo, 29. September 2014, 19.30–21.30 Uhr
Wo	Singsaal Schulhaus Högler, Wasserfurrenstr. 9
Wer	Kinder und Jugendliche von 10–22 Jahren, die ein Blas- oder Percussionsinstrument spielen
Mitnehmen	Blasinstrument

Kinder und Jugendliche, die ein Instrument spielen und bereits Ensembleerfahrung haben oder einen Stufentest 4 im Rahmen der musikalischen Ausbildung abgelegt haben, sind herzlich willkommen, an der offenen Probe teilzunehmen.



### Jugendmusik Dübendorf

- Was **Offene Probe**  
Wann Mi, 24. September 2014, 17.30–18.45 Uhr  
Wo Singsaal Schulhaus Högler, Wasserfurrenstr. 9  
Wer Kinder und Jugendliche von 10–22 Jahren, die ein Blas- oder Percussionsinstrument spielen  
Mitnehmen Blasinstrument  
Kinder und Jugendliche, die ein Instrument spielen und gerne in einem Ensemble mitspielen möchten, aber noch keine Ensembleerfahrung haben, sind herzlich willkommen, an der offenen Probe teilzunehmen.

### Pfadistamm Dübelstein

- Was **Pfadiübung**  
Wann Sa, 27. September 2014, 14.00–17.00 Uhr  
Wo Stadthausplatz Dübendorf  
Wer Kinder und Jugendliche von 6–15 Jahren  
Mitnehmen Wald- und wetterfeste Kleidung  
Pfadi – das ist Spass in Stadt und Wald, Sport, Spiele, Rätsel und zusammen Grosses erreichen. Jeden Samstag erleben wir ein neues Abenteuer, bekämpfen diese Ritter, helfen schönen Feen, gewinnen Sportolympiaden oder helfen gar dem «Men in Black», die Facebook-Invasion anzuwenden. Wir lernen Geheimschriften zu entziffern und Schatzkarten zu lesen. Nach dieser anstrengenden Arbeit machen wir ein Feuer und essen selbst grillierte Würste oder geröstete Marshmallows. Den Kindern und Jugendlichen wird in der Pfadi garantiert nie langweilig.



## Jugendliche

### Jugendriege TV Dübendorf

Was	<b>Schnuppertraining</b>
Wann	Mi, 24. September 2014 und Mi, 1. Oktober 2014, 18.00–19.30 Uhr
Wo	Turnhalle Schulhaus Stägenbuck, Zwinggartenstr. 26
Wer	Jungs ab 5. Klasse bis 16 Jahre
Mitnehmen	Sportbekleidung und Turnschuhe

Wir spielen Unihockey, Fussball und diverse andere Spiele. Gemeinsam trainieren wir Disziplinen wie Weitsprung, Hochsprung, Zielwurf, Fitnessparcours, Kugelstossen, Minitrampolin und Vieles mehr, um unsere Ausdauer, Schnelligkeit und Kondition zu verbessern. Natürlich sollte es auch allen Spass machen. Deshalb fahren wir zusammen an Turniere wie dem Jugendsporttag und unternehmen gemeinsame Ausflüge. Willst du dabei sein? Dann nutze doch einfach die Gelegenheit zum Schnuppertraining und schau bei uns vorbei.

### Mädchenriege Dübendorf

Was	<b>Schnuppertraining</b>
Wann	Mi, 01. Oktober 2014, 18.00–19.30 Uhr
Wo	Turnhalle Schulhaus Stägenbuck, Zwinggartenstr. 26
Wer	Mädchen 1.–3. Oberstufe
Mitnehmen	Turnbekleidung, Getränk

Die Mädchenriege Dübendorf bietet für Mädchen ab der 1. Klasse bis zur Oberstufe ein abwechslungsreiches Programm an. Unser Ziel ist es, den Mädchen die Freude und Begeisterung am Sport zu vermitteln, den Teamgeist und das soziale Verhalten zu fördern. Die Mädchen werden von ausgebildeten J&S-Leiterinnen in folgenden Aktivitäten trainiert: Geräteturnen, Bodenturnen, Leichtathletik, Gymnastik, Spiele etc. Natürlich steht der Spass während den Turnstunden im Vordergrund.



### UHC Jump Dübendorf

Was **Unihockey Training U14**  
 Wann Di, 23. September 2014 und  
 Di, 30. September 2014, 18.15–19.45 Uhr  
 Mi, 24. September 2014 und Mi,  
 1. Oktober 2014, 18.00–19.15 Uhr  
 Wo Turnhalle Schulhaus Grüze, Neuhausstr. 23 (Di)  
 Turnhalle Sportanlage Dürrbach, Dübendorferstr. 46 (Mi)  
 Wer Jugendliche von 12–13 Jahren  
 Mitnehmen Sportbekleidung und Stock  
 Neben gezielten Übungen mit dem Stock stehen bei uns auch das Spiel und der Spass im Vordergrund.

### UHC Jump Dübendorf

Was **Unihockey Training U16**  
 Wann Di, 23. September 2014  
 und Di, 30. September 2014, 18.00–19.15 Uhr  
 Do, 25. September 2014 und Do, 2. Oktober 2014,  
 18.00–19.15 Uhr  
 Wo Turnhalle Sportanlage Dürrbach, Dübendorferstr. 46  
 Wer Jugendliche von 14–15 Jahren  
 Mitnehmen Sportbekleidung und Stock  
 Neben gezielten Übungen mit dem Stock stehen bei uns auch das Spiel und der Spass im Vordergrund.

### Kinder- und Jugendarbeit Dübendorf KJAD

Was **Wir besuchen die Angebote von Dübi VEREINT**  
 Wann Di, 23. September 2014, Fr, 25. September 2014  
 und Di, 30. September 2014, Fr. 3. Oktober 2014  
 Wo Details zu Zeit, Ort und Angebot siehe Website [www.kjad.ch](http://www.kjad.ch)  
 Wer Kinder von 13–18 Jahren

Die Angebote der KJAD sind offen und kostenlos für alle Kinder und Jugendlichen. Die Mitarbeitenden der KJAD arbeiten mit professionellen Methoden der Sozialen Arbeit und Soziokultur nach den Prinzipien der Partizipation, Freiwilligkeit und Integration. Während der Dübi-VEREINT-Wochen besuchen wir mit interessierten Kindern und Jugendlichen die Angebote der Vereine. Das genaue Programm ist auf der Website der KJAD unter [www.kjad.ch](http://www.kjad.ch) ersichtlich.



## Jugendliche und Erwachsene

### Budo Martial Arts Karateschule Dübendorf

Was	<b>Karate</b>
Wann	Mi, 24. September 2014 und Fr, 26. September 2014, 19.15–20.30 Uhr
Wo	Kriesbachstr. 4
Wer	Jugendliche und Erwachsene ab 14 Jahren (Alle Stufen)
Mitnehmen	Trainerhose und T-Shirt

In einer angenehmen Atmosphäre und mit optimalen Trainingsmöglichkeiten werden die verschiedenen Trainingslektionen kompetent und stufengerecht unterrichtet. Es wird Karate für Kinder ab 5 Jahren, Jugendliche und Erwachsene angeboten. Karate schult in hohem Mass die (Selbst)-Sicherheit, Konzentration und Beweglichkeit.

### Judo- und Ju-Jitsu Club Dübendorf

Was	<b>Schnuppertraining Ju-Jitsu</b>
Wann	Do, 2. Oktober 2014, 20.00–21.30 Uhr
Wo	Neuhofstr. 23 (beim Kino Orion)
Wer	Jugendliche und Erwachsene ab 14 Jahren
Mitnehmen	Lange Trainingshosen und T-Shirt

Ju-Jitsu ist Sport und Selbstverteidigung zugleich. Mit einfachen, relativ schnell erlernbaren Techniken ist eine effektive Selbstverteidigung möglich. Ebenso ist Ju-Jitsu Kampfkunst. Es werden komplexe Kampftechniken und Bewegungsabläufe erlernt und so Koordination, Reflexe und Dynamik geschult. Lerne diesen faszinierenden Sport kennen! Anmeldung ist erwünscht.

### Kimura Shukokai International Karate Dübendorf

Was	<b>Karate zum Kennenlernen</b>
Wann	Mo, 22. September 2014, Mi, 24. September 2014, Do, 25. September 2014, 19.00–20.00 Uhr Mo, 29. September 2014, Mi, 1. Oktober 2014, Do, 2. Oktober 2014, 19.00–20.00 Uhr
Wo	Stettbachstr. 6
Wer	Jugendliche und Erwachsene
Mitnehmen	Trainerhose und T-Shirt

Wir sind eine neue Karateschule in Dübendorf. Komm vorbei und profitiere von einer gratis Schnupperlektion zum Kennenlernen dieses Sports.



### Turnverein Dübendorf – Aktive

Was **Trainingsabend**

Wann Mi, 24. September 2014, Fr, 26. September 2014,  
Mi, 1. Oktober 2014, Fr, 3. Oktober 2014  
19.45–21.45 Uhr

Wo Turnhalle Schulhaus Stägenbuck, Zwinggartenstr. 26

Wer Jugendliche und Erwachsene von 16–45 Jahren

Mitnehmen Sportbekleidung und Hallenturnschuhe

Wer sich polysportiv betätigen möchte, ist bei uns genau richtig. Bei den Aktiven wird Unihockey, Fussball, Volleyball und Korbball gespielt. Zusätzlich trainieren wir auch Disziplinen aus dem Bereich Leichtathletik und Geräteturnen. Unser Verein nimmt an verschiedenen Anlässen teil. Das jährliche Turnfest gehört zu den Höhepunkten im Jahresprogramm. Weitere Veranstaltungen sind der Grillplausch, das Minigolfturnier und zum Jahresende der Fondueabend. Einmal im Jahr findet ausserdem die Turnfahrt statt, bei der man ein Wochenende mit den Kameraden aus dem Verein einen Ausflug macht.

### Verein Kino Orion

Was **Ermässigtter Eintritt zu preisgekrönten Musik-Dokumentarfilm**

Wann Sa, 20. September 2014, Filmstart 20.30 Uhr

Wo Kino Orion, Neuhofstr. 23

Wer Jugendliche und Erwachsene jeden Alters

Film zum Auftakt von «Dübi VEREINT» zum ermässigten Eintrittspreis von Fr. 10.00 statt Fr. 15.00 zum Film BUENA VISTA SOCIAL CLUB – Dokumentation/Musik. Zu diesem mehrfach preisgekrönten Film vereinigte sich der Grammy-Gewinner Ry Cooder mit dem deutschen Regisseur Wim Wenders. Sie porträtieren in eindrucklichen Konzertmitschnitten und Erzählungen mit Musikgrössen aus Kuba, die für dieses Projekt zusammenfanden. Spät und teils in hohem Alter kamen die Musikkünstler dadurch zu ihrem verdienten Ruhm und feierten weltweit Erfolge. D/USA/UK/F/Kuba 1999, 101 Minuten, ESPd.



## Erwachsene

### IG Kinderpavillon Eawag Empa

Was **Kinderkrippenalltag kennenlernen**  
 Wann Mi, 24. September 2014, 14.00–16.00 Uhr  
 Wo Überlandstr. 133  
 Wer Eltern von Kleinkindern (ab 3 Monate bis 4 Jahre)  
 Mitnehmen Kleinkind  
 Kommen Sie vorbei und lernen das Angebot und den Kinderkrippenalltag kennen. Gerne stellen wir Ihnen auch die Krippeninfrastruktur vor.

### UHC Jump Dübendorf

Was **Unihockey Training U21**  
 Wann Mi, 24. September 2014 und  
 Mi, 1. Oktober 2014, 18.45–20.15 Uhr  
 Do, 25. September 2014 und  
 Do, 2. Oktober 2014, 19.15–20.30 Uhr  
 Wo Turnhalle Sportanlage Dürrbach, Dübendorferstr. 46  
 Wer Erwachsene von 18–20 Jahren  
 Mitnehmen Sportbekleidung und Stock  
 Neben gezielten Übungen mit dem Stock stehen bei uns auch das Spiel und der Spass im Vordergrund.

### Vitaswiss

Was **Gymnastik mit Musik**  
 Wann Mo, 22. September 2014 und  
 Mo, 29. September 2014, 18.45–19.45 Uhr  
 Wo Turnhalle Schulhaus Grüze, Neuhausstr. 23  
 Wer Frauen und Männer ab 30 Jahren  
 Mitnehmen Sportbekleidung, Bodenmatte  
 Der Verein Vitaswiss setzt sich für die allgemeine Gesundheit der Bevölkerung ein. Es sind keine Vorkenntnisse für den Kurs nötig.



### Vitaswiss

Was **Gymnastik mit Musik**  
 Wann Di, 23. September 2014 und  
 Di, 30. September 2014, 13.30–14.30 Uhr  
 Wo Turnhalle Schulhaus Högler, Wasserfurrenstr. 9  
 Wer Frauen und Männer ab 30 Jahren  
 Mitnehmen Sportbekleidung, Bodenmatte  
 Der Verein Vitaswiss setzt sich für die allgemeine Gesundheit der Bevölkerung ein. Es sind keine Vorkenntnisse für den Kurs nötig.

### Vitaswiss

Was **Gymnastik mit Musik**  
 Wann Di, 23. September 2014 und Di, 30. September 2014  
 18.30–19.30 Uhr und 19.30–20.30 Uhr  
 Wo Turnhalle Schulhaus Dorf, Schulhausstr. 5  
 Wer Frauen und Männer ab 30 Jahren  
 Mitnehmen Sportbekleidung, Bodenmatte  
 Der Verein Vitaswiss setzt sich für die allgemeine Gesundheit der Bevölkerung ein. Es sind keine Vorkenntnisse für den Kurs nötig.

### Vitaswiss

Was **Gesundheitsgymnastik für Frauen**  
 Wann Mi, 24. September 2014 und Mi, 1. Oktober 2014, 08.30–09.30 Uhr  
 Wo Kath. Pfarrsaal, Pianoraum, Leepüntstr. 14  
 Wer Frauen ab 30 Jahren  
 Mitnehmen Sportbekleidung, Bodenmatte  
 Der Verein Vitaswiss setzt sich für die allgemeine Gesundheit der Bevölkerung ein. Es sind keine Vorkenntnisse für den Kurs nötig.

### Vitaswiss

Was **Wasser-Gymnastik**  
 Wann Fr, 26. September 2014 und Fr, 3. Oktober 2014, 18.00–18.45 Uhr  
 Wo Hallenbad Stägenbuck, Lägernstr. 15  
 Wer Frauen und Männer ab 30 Jahren  
 Mitnehmen Badeanzug  
 Der Verein Vitaswiss setzt sich für die allgemeine Gesundheit der Bevölkerung ein. Es sind keine Vorkenntnisse für den Kurs nötig.





## Erwachsene und Senioren

### Fotoklub Dübendorf

Was	<b>Nachtfotografie</b>
Wann	Do, 2. Oktober 2014, 19.30–23.00 Uhr
Wo	Zürich (genaue Angaben folgen bei Anmeldung)
Wer	Alle ab 18 Jahren
Mitnehmen	Kameraausrüstung und Stativ

Der Fotoklub Dübendorf lädt Sie ein, am Workshop «Nachtfotografie» in Zürich teilzunehmen. Bei Interesse bitte bis am 25. September 2014 per E-Mail [pet.jenni@bluewin.ch](mailto:pet.jenni@bluewin.ch) oder unter Telefon 078 648 07 37 anmelden. Bei der Anmeldung wird der genaue Ort und Treffpunkt bekanntgegeben. Der Workshop findet nur bei guter Witterung statt.

### Frauenriege Dübendorf

Was	<b>Turnen für Frauen</b>
Wann	Di, 23. September 2014 und Di, 30. September 2014, 19.45–21.00 Uhr
Wo	Turnhalle Schulhaus Birchlen, Kirchbachstr. 3
Wer	Frauen ab 20 Jahren (keine Vorkenntnisse nötig)
Mitnehmen	Turnbekleidung und Turnschuhe

Wir fördern die Gesundheit durch Fitness, Bodytoning, Aerobic, Spiel und Spass einmal in der Woche.

### Freie Hobbychöch Dübendorf

Was	<b>Kochabend für Männer</b>
Wann	Mo, 6. Oktober 2014, 18.00–22.00 Uhr
Wo	Küche Schulhaus Stägenbuck, Zwinggartenstr. 26
Wer	Männer jeden Alters
Mitnehmen	Kochschürze

Wir sind ein Verein freier Hobbyköche, kochen aus Freude, um etwas zu lernen und um die Kameradschaft untereinander zu pflegen. Alle zwei Jahre machen wir einen Vereinsausflug. Einmal im Jahr laden wir unsere Frauen zu einem Grillabend und Weihnachtsessen ein.



### Gospelchor Dübendorf

Was **Mitsingen an der Probe**

Wann Mo, 22. September 2014 und  
Mo, 29. September 2014, 19.45–21.45 Uhr

Wo Singsaal Schulhaus Dorf, Schulhausstr. 5

Wer Alle von 20–70 Jahren

Alle, die Freude am Singen haben, können bei unseren Proben reinschauen und Reinhören. Wer Lust zum Mitsingen hat ist herzlich eingeladen. Spüren auch Sie die positive Energie und pure Lebensfreude während dem Singen.

### Jubilare Chor Dübendorf

Was **Chorsingen**

Wann Di, 23. September 2014 und  
Di, 30. September 2014, 19.30–21.30 Uhr

Wo REZ, Saal der ref. Kirchgemeinde, Bahnhofstr. 37

Wer Alle von 20–70 Jahren

Männer und Frauen können bei uns ihre Freude am Singen entdecken und ausleben sowie ihre Stimme entwickeln. Mehr Lebensfreude ist garantiert durch Atem- und Stimmübungen in der Gruppe, Kennenlernen von diversen Musikstilen, Schulung von Gehör und Notenlesen und Möglichkeiten zu öffentlichen Auftritten. Wer beide Probeangebote nutzt, erhält einen Kinogutschein für das Kino Orion!

### Männerriege Dübendorf

Was **Volleyball, Sport und Fitness**

Wann Do, 25. September 2014 und Do, 2. Oktober 2014,  
ab 18.45 Uhr

Wo Turnhalle Schulhaus Grüze, Halle 4 und 7, Neuhausstr. 23

Wer Männer ab 40 Jahren, vom Couchpatato bis zum Sportler

Die 60 aktiven Turner der Männerriege Dübendorf trainieren in zwei Hallen in Leistungsgruppen. Schwergewicht legen wir auf Fitness-Disziplinen und Spiele. In Disziplinen wie Volleyball beteiligen wir uns auch an Meisterschaften und Vereins-Turnieren. Damit die Geselligkeit nicht zu kurz kommt, bieten wir ein attraktives Jahresprogramm. Besuche von Turnfesten und Turnieren, sowie abwechslungsreiche Ausflüge und Weekends, bieten die Gelegenheit, die Kameradschaft zu pflegen.



## Senioren

### Pro Femina

Was	<b>Walking</b>
Wann	Do, 25. September 2014 und Do, 2. Oktober 2014, 09.00 – 10.15 Uhr
Wo	Eichstock (Hinter der Badi)
Wer	Frauen ab 60 Jahren
Mitnehmen	Bequeme Kleidung, Stöcke wenn vorhanden

Die Pro Femina richtet sich an Frauen ab 60 Jahren, die gerne in Gesellschaft Verschiedenes unternehmen. Regelmässige Veranstaltungen sind: Jassen, Walking, Billard, Minigolf, Wanderungen, Zmorgetreff und Sonntagstreff für alleinstehende Frauen. Dazu findet monatlich eine Mitgliederversammlung mit einem Vortrag zu verschiedensten Themen statt. Auskunft erteilt die Präsidentin Heidi Johner unter Tel. 044 820 05 21.

### Pro Femina

Was	<b>Minigolf</b>
Wann	Do, 25. September 2014, 14.00 Uhr (nur bei guter Witterung)
Wo	Minigolfanlage Im Chreis Dübendorf, Hermikonstr. 68
Wer	Frauen ab 60 Jahren

Die Pro Femina richtet sich an Frauen ab 60 Jahren, die gerne in Gesellschaft Verschiedenes unternehmen. Regelmässige Veranstaltungen sind: Jassen, Walking, Billard, Minigolf, Wanderungen, Zmorgetreff und Sonntagstreff für alleinstehende Frauen. Dazu findet monatlich eine Mitgliederversammlung mit einem Vortrag zu verschiedensten Themen statt. Auskunft erteilt die Präsidentin Heidi Johner unter Tel. 044 820 05 21.

### Pro Femina

Was	<b>Wanderung nach Zugerberg</b>
Wann	Di, 30. September 2014, 08.50 Uhr (nur bei guter Witterung)
Wo	Treffpunkt Bahnhof Dübendorf
Wer	Frauen ab 60 Jahren

Die Pro Femina richtet sich an Frauen ab 60 Jahren, die gerne in Gesellschaft Verschiedenes unternehmen. Regelmässige Veranstaltungen sind: Jassen, Walking, Billard, Minigolf, Wanderungen, Zmorgetreff und Sonntagstreff für alleinstehende Frauen. Dazu findet monatlich eine Mitgliederversammlung mit einem Vortrag zu verschiedensten Themen statt. Bitte melden Sie sich bei Interesse bis am Fr, 26. September 2014 bei Lilli Stettbacher unter Tel. 044 820 06 69 an. Wanderung findet nur bei guter Witterung statt.



### Pro Femina

Was	<b>Billard</b>
Wann	Mi, 01. Oktober 2014, 13.30–16.00 Uhr
Wo	Billardzentrum Volketswil, Zürcherstrasse 30
Wer	Frauen ab 60 Jahren

Die Pro Femina richtet sich an Frauen ab 60 Jahren, die gerne in Gesellschaft Verschiedenes unternehmen. Regelmässige Veranstaltungen sind: Jassen, Walking, Billard, Minigolf, Wanderungen, Zmorgetreff und Sonntagstreff für alleinstehende Frauen. Dazu findet monatlich eine Mitgliederversammlung mit einem Vortrag zu verschiedensten Themen statt. Auskunft erteilt die Präsidentin Heidi Johnner unter Tel. 044 820 05 21.

### Pro Senectute

Was	<b>Everdance, tanzen ohne Tanzpartner</b>
Wann	Mo, 22. September 2014, 14.00–14.50 Uhr
Wo	REZ, Saal der ref. Kirchgemeinde, Bahnhofstr. 37
Wer	Frauen und Männer ab 60 Jahren
Mitnehmen	Flache Schuhe zum Tanzen

Tanzen für die Generation 60+. Als Gruppe beschwingt tanzen ohne Tanzpartner. Mit einfachen Schrittfolgen und guter Musik lernen Sie Samba, Cha Cha Cha, Tango, engl. Walzer usw.

### Vitaswiss

Was	<b>Gymnastik mit Musik</b>
Wann	Mo, 22. September 2014 und Mo, 29. September 2014, 19.30–20.30 Uhr
Wo	Turnhalle Schulhaus Stägenbuck, Zwinggartenstr. 26
Wer	Frauen und Männer ab 60 Jahren
Mitnehmen	Turnbekleidung, Bodenmatte

Der Verein Vitaswiss setzt sich für die allgemeine Gesundheit der Bevölkerung ein. Es sind keine Vorkenntnisse für den Kurs nötig.



### Vitaswiss

Was **Atem-Gymnastik**

Wann Mo, 22. September 2014 und  
Mo, 29. September 2014, 14.15–15.30 Uhr

Wo Kath. Pfarrsaal, Pianoraum, Leepüntstr. 14

Wer Frauen und Männer ab 70 Jahren

Mitnehmen Turnbekleidung, Bodenmatte

Der Verein Vitaswiss setzt sich für die allgemeine Gesundheit der Bevölkerung ein. Es sind keine Vorkenntnisse für den Kurs nötig. Leichte Gymnastik ohne Bodenübungen.

### Volkstanzgruppe Pro Senectute

Was **Internationale Tänze**

Wann Mi, 01. Oktober 2014, 14.00–16.00 Uhr

Wo Saal Obere Mühle, Oberdorfstr. 15

Wer Frauen und Männer ab 60 Jahren

Mitnehmen Bequeme Schuhe

Wir tanzen unsere Volkstänze aus Allerwelt im Kreis, in Reihen und im Block frei im Raum. Unsere Gäste können mittanzen oder zuschauen.



## Wettbewerb

Reinschnuppern lohnt sich, denn drei attraktive Preise werden unter den Teilnehmenden verlost. Den Vereinspass können Sie entweder direkt bei den Vereinen vor Ort oder im Stadthaus Dübendorf beziehen. Lassen Sie sich einfach Ihre Teilnahme im Pass durch den Anbieter bestätigen. Für die Teilnahme am Wettbewerb senden Sie den Vereinspass, mit mindestens einer Bestätigung, an die Stadt Dübendorf, Sekretariat Kultur und Sport, Usterstr. 2, oder geben ihn am Schalter der Allgemeinen Dienste im zweiten Stockwerk persönlich ab. Teilnahmeschluss ist der 31. Oktober 2014.

## Teilnehmende Vereine

Budo Martial Arts Karateschule Dübendorf – Curling Club Dübendorf – Damenriege Dübendorf – Dübendorfer Eislaufclub – Dübendorfer Kammerorchester – Eishockey Club Dübendorf – Elterngruppe Dübendorf – Fotoklub Dübendorf – Frauenriege Dübendorf – Freie Hobbychöch Dübendorf – Gospelchor Dübendorf – Harmonika-Club Dübendorf – IG Kinderpavillon Eawag Empa – Jubilate Chor Dübendorf – Judo- und Ju-Jitsu Club Dübendorf – Jugendriege TV Dübendorf – Jugendmusik Dübendorf – Kimura Shukokai International Karate Dübendorf – Leichtathletik Club Dübendorf – Ludothek Dübendorf – Mädchenriege Dübendorf – Mandolinen- und Gitarrenorchester – Männerriege Dübendorf – Naturfreunde Dübendorf–Zürich 11 – Naturschutzverein Dübendorf NVD – Pfadistamm Dübendorf – Pistolenschützenverein Dübendorf – Pro Femina – Pro Senectute – Quartierverein Gfenn – Samariterverein Dübendorf – Schwimmclub Dübendorf – Stadtmusik Dübendorf – Stadtschützen Dübendorf – Stiftungsförderungsverein Obere Mühle – Tischtennis Club Dübendorf – Turnverein Dübendorf–Aktive – UHC Jump Dübendorf – Verein für Familiengärten Dübendorf – Verein Kino Orion – Vitaswiss – Volkstanzgruppe Pro Senectute – Zurich Caledonian Pipe Band



## **Kontakt**

Stadt Dübendorf  
Sekretariat Kultur und Sport  
Debora Nettis  
[vereine@duebendorf.ch](mailto:vereine@duebendorf.ch)  
Tel. 044 801 83 91